Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 18
_____ Сергеенкова ОВ
(подпись) (Ф.И.О)

МЕНЮ

на 16.11 2026 г.

День 11	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для детей от 1 до 3 лет					
Каша жидкая (пшенная)	150	5,5	2,6	28,0	158,0
Чай с сахаром	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7
Итого:	**390**	**10,2**	**5,4**	**60,9**	**333,0**
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет					
Яблоки, фаршированные изюмом	110	0,7	0,5	31,9	137,0
Итого:	**110**	**0,7**	**0,5**	**31,9**	**137,0**
Обед для детей от 1 до 3 лет					
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5
Суп картофельный на мясо-костном бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8
Макаронник с мясом или печенью (говядина)	150	14,8	7,6	31,5	272,7
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого:	**520**	**20,2**	**12,2**	**81,3**	**536,6**
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет					
Икра морковная	40	0,5	2,0	3,1	32,8
Котлеты, рубленные из птицы	50	6,1	8,0	8,1	109,6
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого:	**437**	**12,2**	**13,5**	**56,9**	**383,7**
Итого за 11 день:		**43,3**	**31,6**	**231,0**	**1390,3**

Шеф-повар: